

とことん語り合おう、 「食べ」て「出す」！

皆さんが日々元気に過ごすための健康管理の要、「食」と「排泄」。栄養があって安全なものを食べる、快適な場所で安心して排泄する、どちらも体と心にとっての心地よさにつながる大事なことですよね。

どこでどのように作られた食べ物を口にするか？食べたものがどのように体づくりをして出ていくのか？出たその先は？

そんなあれこれを、楽しみながら、そして文字通り味わいながら皆さんとわいわい語り合うひとときです。ぜひ多数ご参加くださいませ。

第一部：健やかさの秘訣、 それは食べることにあり

大島さちえ先生

株式会社りんねしゃ 取締役副社長

第二部：うんコメンテーターが教える！ 人生を楽しむための快便のコツ

矢野雷太先生

広島記念病院 消化器外科医長

2025年9月28日(日) 13時～

現地会場：名古屋大学医学部基礎棟4階 第4講義室
＋ オンライン(ZOOM)配信にて開催 参加費無料

お問い合わせ・愛知排泄ケア研究会事務局：haisetsu@med.nagoya-u.ac.jp

愛知排泄ケア研究会第24回市民公開講座申し込みについて

本年の市民公開講座を別紙のチラシのテーマ・内容で開催いたします。
会場は名古屋大学医学部基礎棟 第4講義室、会場参加とオンライン参加
(zoom)でのハイブリッド開催といたします。参加費は無料です。講師のお二
人は現地会場に来場のご予定です。

ご参加希望の皆さんは下記をお読み頂き、参加の申し込みをして下さい。

【申し込み方法】

メールの件名を「公開講座参加希望」として以下の内容をお送り下さい。
後日参加の詳細をお知らせいたします。

宛先メールアドレス：haisetsu@med.nagoya-u.ac.jp

〒466-8550 名古屋市昭和区鶴舞町65

名古屋大学医学部泌尿器科教室 愛知排泄ケア研究会事務局

TEL:052-744-2985 (平日9時～15時)

FAX:052-744-2319

- ① お名前（差し支えなければご所属も）
- ② 個人会員、法人会員、非会員のいずれかをお書きください
- ③ 公開講座の開催詳細について連絡を差し上げるメールアドレス
(郵送、FAXなどでの連絡を希望される方はその旨明記ください)
- ④ 電話連絡先
- ⑤ ご参加の方法について以下から選択してください
 1. オンライン参加を希望する
 2. 会場参加を希望し、状況によってはオンラインへの変更も希望する
 3. 会場参加を希望する

以上の内容を9月26日(金)までにお送りください。

当日の参加方法（会場案内、zoomの場合は参加URLなど）を後日それぞれ
お送りします。

ご不明な点がございましたら上記までお問い合わせください。

皆様のご参加をお待ちしております。

認定 NPO 愛知排泄ケア研究会