



2012年5.6月勉強会です!



足腰を鍛える! 骨盤底を鍛える!! **—排泄ケアに関わる理学療法を極めよう—**

排泄障害を改善するために必要なのは、薬剤や手術ではありません。膀胱・尿道が自律神経の制御によってタイミングよく蓄尿と排尿を繰り返してくれることは勿論第一に重要ですが、いまさら言うまでもありませんが、人が社会生活のうえで排泄するためには「排泄行動」という一連の動作が必要です。トイレまで移動する、その間我慢する、トイレで必要な姿勢で構える、安全に排泄する、そして後始末をするまで。これらの破綻が、例えば「機能性尿失禁」につながります。

実は排泄機能においては圧倒的に「リハビリテーション」や「理学療法」が有効な分野であることがあまり認識されていません。排泄動作を再獲得するために、そして、何よりユニークな「骨盤底筋訓練」を行うために何が重要か? 今回は理学療法の視点から学んで見ましょう。

- ・ 会員は勉強会参加に関しては、何度の受講においても無料です。
- ・ 非会員の方でも 1000 円で聴講が可能です。